

障がい学生のための
就活支援サービス

プレサーナ

2028年卒業予定の方向け

インターンシップ・オープンカンパニー

企業研究 サイト イベント のご案内

インターンシップに参加をするならサーナを利用しよう!



対面イベント

インターンシップ・企業研究

リクルーティングセミナー … 8月

東京

8/6(木)

大阪

8/7(金)

企業研究セミナー … 10月～12月

東京

10/3(土)

12/5(土)

大阪

11/8(日)

名古屋

11/21(土)

企業研究フェア … 1月～2月

東京

1/9(土)

2/13(土)

大阪

2/6(土)

名古屋

2/7(日)



オンライン

企業研究・Webイベント

5/30(土)・6/27(土)・8/26(水)・9/9(水)・10/24(土)

Zoomでの開催です。2027年2月まで



少人数対面イベント

サーナオープンガイダンス

大阪

9/4(金)

京都

9/19(土)

名古屋

10/17(土)

広島

12/18(金)

福岡

12/19(土)

イベントを活用して就活準備を進めよう!

サーナでは障がい者の採用に積極的な企業の
インターンシップ・オープンカンパニーを
多数掲載しています。ぜひ参加してみましょう!

▶ まずは登録(無料)!

プレサーナ

🔍 検索





インターンシップ情報サイトを活用しよう!

個別企業のインターンシップ・オープンカンパニー



4月～ インターンシップ・オープンカンパニーに参加しよう!

インターンシップ・オープンカンパニーは企業や仕事への理解を深め、興味のある業界や企業を発見できる貴重なチャンスです。
4月からプレエントリーがスタート! 2027年2月まで予約受付をしています。



から予約しよう!

前年度に実施した企業の一例です。実施企業は年々増加中!
今年度も実施予定企業が随時掲載を開始していますので、ぜひご覧ください。

■ アイシン 7月～2月	■ JFEシステムズ 1月～2月	■ 日本イーライリリー 8月～2月
■ アクセンチュア 8月～10月	■ JALサンライト 6月～2月	■ 日本たばこ産業 (JT) 5月～12月
■ 岩谷産業 12月～2月	■ ソニーグループ 7月～1月	■ 農林中央金庫 6月～1月
■ インテック 6月～2月	■ ソフトバンク 5月～3月	■ 博報堂DYアイ・オー 8月～2月
■ エーザイ 11月～12月	■ ダイキン工業 9月～2月	■ 東日本旅客鉄道 (JR東日本) 9月～3月
■ NTTドコモ 12月	■ 大同生命保険 8月～3月	■ 芙蓉総合リース 9月～12月
■ NTTドコモビジネス 11月～2月	■ 大和証券 8月～2月	■ マイナビパートナーズ 8月～2月
■ ソリューションズ	■ 中外製薬 1月～2月	■ 三井住友海上あいおい生命保険 2月
■ 大塚商会 7月～2月	■ ドコモCS 10月～3月	■ 三井物産ビジネスパートナーズ 10月～4月
■ 大塚製薬 11月	■ トヨタシステムズ 7月～2月	■ Mizkan J plus Holdings 1月～2月
■ カゴメ 12月	■ トヨタ紡織 8月～9月	■ (ミツカングループ)
■ キリンホールディングス 8月	■ トランスコスモス 9月～2月	■ 森永乳業 9月～2月
■ キンドリルジャパングループ 6月～1月	■ 中日本ハイウェイ・ 8月～12月	■ ヤクルト本社 12月～1月
■ ゴールドウイン 11月～2月	■ エンジニアリング東京 8月～12月	■ リブドゥコーポレーション 6月～2月
	■ (NEXCO中日本グループ)	など

その他にもプレサーナにはオープンカンパニーを受付ている企業を多数掲載しております。

準備イベント 第1弾 活動の流れを知ろう! サ～ナオープンガイダンス

各開催 定員10名!



障がいのある方の活動の流れを知ろう!

サ～ナのアドバイザーが障がい者雇用の現状や就職活動のポイントを解説。アドバイザーとの個別相談もすることができます。
就職活動の流れを把握し、不安を解消しよう!

プログラム内容

- ・障がい学生の就職状況について
- ・活動スケジュール
- ・具体的な準備のポイント
- ・今後の活動の流れ
- ・個別相談

開催時間

午前の回 10:00～12:00
※広島のみ10:30～13:00
午後の回 13:00～15:30
午前の回・午後の回は同じプログラムです。
どちらかにご参加ください。

大阪	京都
9月4日(金)	9月19日(土)
名古屋	
10月17日(土)	
広島	福岡
12月18日(金)	12月19日(土)



東京(関東)での開催はございません。
全国の各大学などで個別に開催を予定しております。
詳しくはプレサーナをご覧ください。

準備イベント
第2弾

自宅や学校からも参加ができる!

インターンシップ・Webセミナー(全7回)

企業研究

オンライン

オンライン



企業のOB/OG、人事に会おう!

- OB/OGや人事からのアドバイスがあります。
- インターンシップ情報や企業情報を知ることができます。
- オンラインイベントなのでどこからでもご参加いただけます。

参加者特典 ご参加いただいた方には、開催後に特別なご案内があります。

オンライン説明会 全日程:12:30~

- ①5月30日(土) ②6月27日(土)
③8月26日(水) ④9月9日(水)
⑤10月24日(土) ⑥12月12日(土)
⑦2月3日(水)

準備イベント
第3弾

人事担当者の講演に参加!サ~ナとの個別相談もできます

サ~ナリクルーティングセミナー

企業研究

対面

セミナー



夏休みに就活準備を始めよう!

「企業の求める人材像とは」「自分分析のやり方をおさえよう」などについて
人事担当者からさまざまなアドバイスがあります。夏休みを有意義に過ごしましょう!

東京

8月6日(木)

TKPカ~デ~ンシティPREMIUM田町

参加企業

よるこびがつなく世界へ
KIRIN

SoftBank

麒麟ホールディングス ソフトバンク

大阪

8月7日(金)

TKP大阪本町カンファレンスセンター

参加企業

Sky

Sky

Panasonic

パナソニック
グループ

当日のプログラム

【第1部】13:10~14:50
企業人事からのメッセージ(2社)

【第2部】14:50~15:30
就活準備アドバイス
スケジュール、準備するポイント、
今後の活動ポイント

【第3部】15:30~17:00
個別相談、アンケート提出

準備イベント
第4弾

低学年の方も参加(企業研究)ができます!(2028年卒~2030年卒)

合同企業面談会 サ~ナ就職フェスタ

対面

企業研究

面談



2027年卒・および中途の方が参加しているイベントに参加して企業研究ができます。

(参加する全ての企業ではなく、一部の企業と面談ができます。面談できる企業は、プレサ~ナのフェスタページをご覧ください。)

参加ができる対象イベント 2026年5月~11月に開催するサ~ナ就職フェスタ

東京

5月・7月・9月・11月

名古屋

5月

大阪

6月・9月・11月

福岡

8月

当日の
持ち物

2026年5月~11月
筆記用具のみ

就活本番(2027年3月~)

※予約受付は、2027年1月より

2027年3月より就活本番となる面談会も開催します。

東京

3月(3日程)・4月...

名古屋

3月...

大阪

3月・4月...

広島

4月

福岡

3月...

当日の
持ち物

2027年3月~
・履歴書
・「障害者手帳」のコピー
企業ブース訪問時は書類は必須ではありませんが、エントリーする場合は履歴書などの書類が必要になります。

イベントの開催情報やご予約は



から!



準備イベント
第5弾

初めての企業ブースへ訪問!グループ相談会 サ～ナインターンシップ・企業研究セミナー

インター
シップ

対面

セミナー



インターンシップイベントに参加しよう!

まずはイベントに参加して、
グループで企業情報を知ろう!

プログラム内容 (各日程最大8社)

第一部 11:00～(4社)

①企業説明会 ②企業ブースへ訪問(グループ相談会)

第二部 14:30～(4社)

①企業説明会 ②企業ブースへ訪問(グループ相談会)

セミナーイベントについて

- 1日に複数の企業のインターンシップやイベント情報を受け取ることができます。
- 実際のインターンシップなどに参加する前に、どんな内容のプログラムなのか前もって情報収集が可能です。
- 学生生活だけでは気がつかない必要な配慮について知ることができます。



東京

大阪

名古屋

10月3日(土) 11:00～

東京都立産業貿易センター浜松町館

12月5日(土) 11:00～

シティホール&ギャラリー五反田

11月8日(日) 11:00～

マイドームおおさか

11月21日(土) 11:00～

TKPガーデンシティ PREMIUM名古屋駅前

準備イベント
第6弾

人事との個別面談形式に挑戦! サ～ナインターンシップ・企業研究フェア

対面
大型イベント

個別面談

フェア



就職活動直前!

人事と個別に面談をしてみよう!

プログラム内容 (各日程最大10社)

第一部 11:30～

①企業説明会(5社)
②企業ブースへ訪問(個別面談会)

第二部 14:50～

①企業説明会(5社)
②企業ブースへ訪問(個別面談会)

インターンシップ&企業研究イベント

- 当フェアでは企業ブースにて人事の方と個別に1対1でコミュニケーションが取れます。参加したいインターンシップや企業イベントがあれば、エントリーシートを提出しインターンシップに応募してみましょう。
- 面談会の前にイベントエリアで、各企業の説明会を順次開催しております。ぜひ企業研究にお役立てください。気になることは、ブースで質問してみましょう。



東京

大阪

名古屋

1月9日(土) 11:30～

東京都立産業貿易センター浜松町館

2月13日(土) 11:30～

品川フロントビル会議室

2月6日(土) 11:30～

マイドームおおさか

2月7日(日) 11:30～

TKPガーデンシティ PREMIUM名駅西口

お問い合わせはこちら



株式会社イフ サ～ナ



優良募集情報等
提供事業者
2202003(01)1000



(株)イフは、一般財団法人日本情報経済社会推進協会よりプライバシーマークの認定を受け、個人情報を適正に扱う事業者として認定されております。

サ～ナ
事務局



0120-372-150

受付時間
平日10:00～18:00

〒141-0031

東京都品川区西五反田7-8-11 PRESTIGE五反田2F

2026-5