

Health for all across the barrier !

第二回北方圏「健康科学」 学生フォーラム

北翔大学北方圏学術情報センター「ポルト」7階

〒064-0801札幌市中央区南1条西22丁目1番1号TEL 011-618-7711

平成22年2月6日(土曜日) 14:00~17:00 (無料・参加自由)

■第一部 座長 河口明人(北海道大学)

1. メタボリックシンドロームと糖尿病の病態的異同について 笠松 拓(北大4年)
2. 授乳はDOHaDの悪性サイクルを解決するか? 原井麻未(北大4年)
3. 危険な脂肪酸と安全な脂肪酸について 山谷尚子(北大4年)
4. 小学生の体力・体組成・骨密度に関する研究 出倉奈保子・飯田輝紀(北大3年)
5. 茶の血糖上昇抑制効果に関する研究 阿部那津美・梶原春奈(天使大4年)

■第二部 座長 沖田孝一(北翔大学)

6. 分岐鎖アミノ酸摂取と高強度運動時のパフォーマンス 上西良樹(北大4年)
7. 低強度レジスタンス運動における血流制限方法 後藤裕志(北教大4年)
8. 短期間加圧トレーニングが動脈硬化指標に与える影響 門口智泰(北翔大院)
9. Intramuscular metabolic stress during resistance training related to muscle hypertrophy and strength increase 高田真吾(北翔大院)

■第三部 座長 森田憲輝(北海道教育大学)

10. 森林環境におけるストレス受容度の生理学的検討 佐々木あゆみ(北教大4年)
11. 音楽聴取における運動ストレスの生理学的変化 花山莉奈(北教大4年)
12. 音楽聴取が自律神経と運動習慣形成に及ぼす効果 桜庭那々美(北大4年)

■参加大学(窓口)

北海道大学…(教育学部・河口明人)

北翔大学……(生涯システム学部・沖田孝一)

天使大学……(看護栄養学部・百々瀬いづみ)

藤女子大学…(人間生活学部・傳法公麿)

北海道教育大学…(教育学部・森田憲輝)

*大学の枠を越えた学生交流・情報交換を推進します。健康に関する多様な主題での参加を歓迎いたします。左記の窓口もしくは下記までご連絡ください。第三回は7月下旬~8月上旬を予定しています。

〒060-0811札幌市北区北11条西7丁目・北海道大学健康科学・河口明人(akitok@edu.hokudai.ac.jp)

Health, Nutrition, Physical Activity, Metabolism, Lifestyle